|  |
| --- |
| TẬP ĐOÀN DẦU KHÍ QUỐC GIA VIỆT NAMTRƯỜNG ĐẠI HỌC DẦU KHÍ VIỆT NAM |

**ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN**

 **GIÁO DỤC THỂ CHẤT 1**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Số tín chỉ  | 1 | MSHP |  |
| Số tiết  | Tổng: 15 | LT: 5 | TH: 20 | TN:  | BTL/TL:  |
| HP ĐA, TT, LV |  |
| Tỉ lệ đánh giá  | TN/TH:  | KT: 25% | Qúa trình: 25% | Thi: 50 % |
| Hình thức đánh giá | * Quá trình:

+ Tham gia lớp đầy đủ: 10%+ Thảo luận, bài tập: 20%+ Tham gia đầy đủ giờ giảng của giảng viên, tối thiểu: 80%- Kiển tra-đánh giá giữa kỳ: thực hành- Thi cuối kỳ: thực hành |
| Học phần tiên quyết  |  |  |
| Học phần học trước  |   |  |
| Học phần song hành  |  |  |
| CTĐT ngành, chuyên ngành  |  |
| Trình độ đào tạo | Đại học chính quy |
| Ghi chú khác  |  |

1. Mô tả học phần

Nội dung học phần gồm 2 phần: Lý thuyết và thực hành

Về lý thuyết: Trang bị cho sinh viên kiến thức cơ bản về bóng chuyền, cách thức tổ chức mộ giải bóng chuyền phong trào để nhằm phát triển khả năng tự luyện tập nâng cao sức khỏe.

Về thực hành: Trang bị các kĩ thuật cơ bản trong môn Bóng chuyền.

2. Chuẩn đầu ra của học phần

|  |  |
| --- | --- |
| STT | Chuẩn đầu ra học phần |
| L.O.1 | Nắm bắt được khái niệm và lịch sử ra đời |
| L.O.2 | Kỹ thuật chuyền bóng và phát bóng thành thạo |
| L.O.3 | Nắm được kỹ thuật đập bóng và chắn bóng |
| L.O.4 |  Thành thạo chiến thuật tấn công và phòng thủ |
| L.O.5 | Thành thạo các động tác |

3. Học liệu

 Tài liệu tham khảo “Giáo trình bóng chuyền ĐHSP TDTT TPHCM”

4. Nội dung chi tiết học phần và hình thức tổ chức dạy – học

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tuần | Nội dung | Chuẩn đầu ra chi tiết | Hoạt động đánh giá |
| 1 | Bài 1: Mở đầu1. Những khái niệm chung về thể thao bóng chuyền
2. Lợi ích tác dụng của môn bóng chuền
3. Lịch sử phát thể dục thể thao của Thế giới và Việt Nam
4. Một số điểm cơ bản về luật bóng chuyền, sân bãi.
 | L.O.1 | Trao đổi |
| 2-3 | Bài 2: Kĩ thuật chuyền bóng và phát bóng1. Giới thiệu chung
2. Tư thế đứng và kĩ thuật di chuyển trong bóng chuyền.
3. Kĩ thuật chuyền bóng
4. Kĩ thuật phát bóng
 | L.O.2 | Thực hành cùng giáo viên |
| 4-6 | 1. Kĩ thuật chuyền bóng

Kĩ thuật phát bóng Kiểm tra | L.O.2 | Thực hành cùng giáo viên |
| 7-10 | Bài 3: Kĩ thuật đập bóng và chắn bóng1. Giới thiệu chung
2. Kĩ thuật đập bóng
3. Kĩ thuật chắn bóng
4. Kiểm tra
 | L.O.3 | Thực hành cùng giáo viên |
| 11-14 | Bài 4: Chiến thuật tấn công và phòng thủ1. Giới thiệu chung
2. Chiến thuật tấn công
3. Chiến thuật phòng thủ
4. Ôn tập các kĩ thuật động tác
 | L.O.4 | Thực hành cùng giáo viên |
| 15 | 1. Ôn tập các kĩ thuật động tác
2. Kiểm tra
 | L.O.5 | Thực hành cùng giáo viên |

5. Thông tin về GV/nhóm GV

1. Họ và tên: CN.Trần Ngọc Cung

Email: cungtn@pvu.edu,vn

 Điện thoại: 0983883832

Các hướng nghiên cứu chính:

 Bà Rịa, Ngày.........tháng.......năm 2017

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  HIỆU TRƯỞNG | TRƯỞNG PHÒNG ĐÀO TẠO | TRƯỞNG KHOA | TRƯỞNG BỘ MÔN | CÁN BỘ LẬP ĐC |