|  |
| --- |
| TẬP ĐOÀN DẦU KHÍ QUỐC GIA VIỆT NAMTRƯỜNG ĐẠI HỌC DẦU KHÍ VIỆT NAM |

**ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN**

 **GIÁO DỤC THỂ CHẤT 2**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Số tín chỉ  | 1 | MSHP |  |
| Số tiết  | Tổng: 15 | LT: 5 | TH: 20 | TN:  | BTL/TL:  |
| HP ĐA, TT, LV |  |
| Tỉ lệ đánh giá  | TN/TH:  | KT: 25% | Qúa trình: 25% | Thi: 50 % |
| Hình thức đánh giá | * Quá trình:

+ Tham gia lớp đầy đủ: 10%+ Thảo luận, bài tập: 20%+ Tham gia đầy đủ giờ giảng của giảng viên, tối thiểu: 80%- Kiển tra-đánh giá giữa kỳ: thực hành- Thi cuối kỳ: thực hành |
| Học phần tiên quyết  |  |  |
| Học phần học trước  |   |  |
| Học phần song hành  |  |  |
| CTĐT ngành, chuyên ngành  |  |
| Trình độ đào tạo | Đại học chính quy |
| Ghi chú khác  |  |

1. Mô tả học phần

Nội dung học phần gồm 2 phần: Lý thuyết và thực hành

**Về lý thuyết:** Trang bị cho sinh viên kiến thức cơ bản về bóng đá, cách thức tổ chức mộ giải bóng đá phong trào để nhằm phát triển khả năng tự luyện tập nâng cao sức khỏe.

**Về thực hành:** Trang bị các kĩ thuật cơ bản trong môn Bóng đá.

2. Chuẩn đầu ra của học phần

|  |  |
| --- | --- |
| STT | Chuẩn đầu ra học phần |
| L.O.1 | Nắm bắt được khái niệm và lịch sử ra đời |
| L.O.2 | Kĩ thuật đá bóng |
| L.O.3 | Kĩ thuật dẫn bóng |
| L.O.4 |  Kĩ thuật đánh đầu, ném biên |
| L.O.5 | Thành thạo các động tác |

3. Học liệu

 Tài liệu tham khảo “Giáo trình bóng chuyền ĐHSP TDTT TPHCM”

4. Nội dung chi tiết học phần và hình thức tổ chức dạy – học

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tuần | Nội dung | Chuẩn đầu ra chi tiết | Hoạt động đánh giá |
| 1 | **Bài 1: Mở đầu**1. Những khái niệm chung về thể thao bóng đá
2. Lợi ích tác dụng của môn bóng đá
3. Lịch sử phát thể dục thể thao của Thế giới và Việt Nam
4. Một số điểm cơ bản về luật bóng đá, sân bãi.
 | L.O.1 | Trao đổi |
| 2-3 | **Bài 2: Kĩ thuật đá bóng (sút bóng)**1. Giới thiệu chung
2. Kĩ thuật đá bóng bằng má trong bàn chân
3. Kĩ thuật đá bóng bằng má ngoài bàn chân
 | L.O.2 | Thực hành cùng giáo viên |
| 4-6 | 4.Kĩ thuật đá bóng bằng má ngoài bàn chânKĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân (mu chính diện).1. Kĩ thuật đá bóng bằng má ngoài bàn chân

Kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân (mu chính diện).1. Kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân (mu chính diện).

**Kiểm tra** | L.O.2 | Thực hành cùng giáo viên |
| 7-10 | **Bài 3: Kĩ thuật dẫn bóng**1. Giới thiệu chung
2. Kĩ thuật dẫn bóng

Kĩ thuật dẫn bóng vượt chướng ngại vật, đá bóng vào cầu mônKĩ thuật dẫn bóng vượt chướng ngại vật, đá bóng vào cầu môn1. Kĩ thuật dẫn bóng vượt chướng ngại vật, đá bóng vào cầu môn

**8. Kiểm tra** | L.O.3 | Thực hành cùng giáo viên |
| 11-14 | **Bài 4: Kĩ thuật đánh đầu, ném biên**1. Giới thiệu chung
2. Kĩ thuật đánh đầu bằng trán giữa
3. Kĩ thuật đánh đầu bằng trán giữa
4. Ôn tập các kĩ thuật động tác
5. Kĩ thuật ném biên
6. Kĩ thuật ném biên
7. Ôn tập các kĩ thuật động tác
 | L.O.4 | Thực hành cùng giáo viên |
| 15 | 1. Ôn tập các kĩ thuật động tác
2. Kiểm tra
 | L.O.5 | Thực hành cùng giáo viên |

5. Thông tin về GV/nhóm GV

1. Họ và tên: CN.Trần Ngọc Cung

Email: cungtn@pvu.edu,vn

 Điện thoại: 0983883832

Các hướng nghiên cứu chính:

 Bà Rịa, Ngày.........tháng.......năm 2017

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  HIỆU TRƯỞNG | TRƯỞNG PHÒNG ĐÀO TẠO | TRƯỞNG KHOA | TRƯỞNG BỘ MÔN | CÁN BỘ LẬP ĐC |